



**Fusolab 2.0**  
**Viale della Bella Villa 94**  
**Tel e Whatsapp 3892921601**  
**3515770444**

**WWW.FUSOLAB.NET**  
**formazione@fusolab.net**

Orari Segreteria: dal lunedì al venerdì 09-23 e sabato 09-20

## ORARI E PREZZI SPORT E PALESTRA

CORSO	GIORNO	ORARIO	1 MESE	3 MESI	10 MESI	DATA PARTENZA
Arti circensi (3-5)	LUN	16:45-17:30	35	90	250	21 gennaio
Arti circensi (6-11)	LUN	17:35-18:30	35	90	250	21 gennaio
Burlesque Principianti	LUN	21:00-22:15	40	105	300	21 gennaio
Bioenergetica	GIO	10:00-11:00	35	90	250	24 gennaio
Brucia Grassi Tabata*	LUN-MER	15:30-16:30	35	90	250	21 gennaio
Calisthenics 1	MAR-GIO	17:30-19:00	VEDI PER. TRAINER			22 gennaio
Calisthenics 2	LUN-MAR-MERC-GIO-VEN	19:00-20:30	VEDI PER. TRAINER			21 gennaio
Calisthenics 3	SAB	10:30-13:00	VEDI PER. TRAINER			26 gennaio
Capoeira	LUN-MER	20:40-21:35	50	135	400	21 gennaio
Capoeira bambini	MAR	16:40-17:35	35	90	250	22 gennaio
Crossfit 1	LUN-VEN	18:00-20:00	VEDI PER. TRAINER			21 gennaio
Crossfit 2	LUN-MER-VEN	09:00-10:00	VEDI PER. TRAINER			21 gennaio
Crossfit 3	LUN-MER-VEN	13:00-14:00	VEDI PER. TRAINER			21 gennaio
Crossfit 4	MAR-GIO	10:00-11:00	VEDI PER. TRAINER			22 gennaio
Danza Classica Intermedi	LUN-VEN	18:40-19:35	45	120	350	21 gennaio
Danza Classica Principianti	LUN-GIO	16:40-17:35	45	120	350	21 gennaio
Danza Classica Avanzati	MAR-VEN	15:10-16:40	60	165	500	22 gennaio
Danza Classica Principianti Adulti	MER-VEN	11:30-12:45	60	165	500	23 gennaio
Danza Giocodanza 1	SAB	10:00-11:00	30	75	200	26 gennaio
Danza Giocodanza 2	MER-VEN	16:40-17:35	45	105	350	23 gennaio
Danza Moderna Hip Hop	LUN-GIO	17:40-18:35	45	120	350	21 gennaio
Danza Propedeutica	MER-VEN	17:40-18:35	45	120	350	23 gennaio
Danze Popolari	VEN	21:00-22:30	35	90	250	25 gennaio
Danza Ventre Principianti	GIO	21:00-22:15	40	105	300	24 gennaio
Danza Video Dance	LUN-GIO	15:30-16:30	45	120	350	21 gennaio
Fitness Aerobica*	LUN-MAR-MER-GIO-VEN	09:30-18:30	40	105	300	21 gennaio
Fitness base	LUN-SAB	09:00-22:30	30	75	99**	7 gennaio
Flamenco	VEN	20:00-21:00	40	105	300	25 gennaio
Functional Training*	MAR-GIO	16:30-17:30	45	105	350	22 gennaio
Ginnastica Dimagrante	MAR-GIO	11:30-12:30	45	105	350	22 gennaio
Karate 1 - 4-7 anni (Bianche/Gialle)	MAR-GIO	16:40-17:35	45	120	350	22 gennaio
Karate 2 - 8-11 anni (Gialle/Verdi)	MAR-GIO	17:40-18:35	45	120	350	22 gennaio
Metabolica 1	MAR-GIO	09:00-10:00	50	135	400	22 gennaio
Metabolica 2	MAR-GIO	17:00-18:00	50	135	400	22 gennaio
Parkour 1 (10-14)	MAR-GIO	16:40-17:35	45	120	350	22 gennaio
Parkour 2 (6-9)	MAR-GIO	17:40-18:35	45	120	350	22 gennaio
Parkour Adulti	MAR-GIO	19:00-20:45	50	135	400	22 gennaio
Personal trainer 1V	SU APPUNTAMENTO		35	90	250	
Personal trainer 2V	SU APPUNTAMENTO		50	135	400	
Personal trainer 3V	SU APPUNTAMENTO		60	165	500	
Pilates 1	LUN-GIO	11:30-12:30	45	120	350	21 gennaio
Pilates 2	MER-VEN	10:30-11:30	45	120	350	23 gennaio
Pilates 3	LUN-MER	17:40-18:35	45	120	350	21 gennaio
Pilates 4	LUN-MER	19:35-20:30	45	120	350	21 gennaio
Pilates 5	MAR-GIO	19:35-20:30	45	120	350	22 gennaio
Pilates 7	MAR-GIO	18:40-19:35	45	120	350	22 gennaio
Pilates 8	MER-VEN	11:30-12:30	45	120	350	23 gennaio
Pilates 9	LUN-MER	18:40-19:35	45	120	350	21 gennaio
Pilates 10	SAB	11:15-12:30	35	90	250	26 gennaio

Pole Dance 1	VEN	17:40-18:35	40	105	300	25 gennaio
Pole Dance 2	VEN	18:40-19:35	40	105	300	25 gennaio
Pole Dance 3	VEN	19:40-20:35	40	105	300	25 gennaio
Posturale 1	LUN-GIO	9:30-10:30	45	120	350	21 gennaio
Posturale 2	MER-VEN	9:30-10:30	45	120	350	23 gennaio
Posturale 3	LUN-GIO	10:30-11:30	45	120	350	21 gennaio
Posturale 4	LUN-MER	16:40-17:35	45	120	350	21 gennaio
Posturale 5	LUN-MER	18:40-19:35	45	120	350	21 gennaio
Posturale 6	MAR-GIO	18:40-19:35	45	120	350	22 gennaio
Posturale 8	SAB	10:00-11:15	35	90	250	26 gennaio
Power Pilates*	MAR-GIO	14:30-15:30	35	90	250	22 gennaio
Qi Gong	SAB	10:00-11:30	40	105	300	26 gennaio
Reggaeton	MER	19:35-20:40	40	105	300	23 gennaio
Rock'n'roll 1 principianti	VEN	20:40-21:55	40	105	300	25 gennaio
Rock'n'roll 2 avanzato	VEN	21:30-22:45	40	105	300	25 gennaio
Salsa Principianti	LUN	20:40-21:55	40	105	300	21 gennaio
Salsa Intermedi Liv 1	MER	20:40-21:55	40	105	300	23 gennaio
Salsa Intermedi Liv 2	MER	21:30-22:45	40	105	300	23 gennaio
Swing Balboa	MAR	21:45-23:00	40	105	300	22 gennaio
Swing	MAR	20:40-21:55	40	105	300	22 gennaio
Swing Principianti	MER	20:40-21:55	40	105	300	23 gennaio
Swing Charleston/Jazz Step	MER	21:30-22:45	40	105	300	23 gennaio
Tai Chi Chaun 1 Intermed.	MER	18:40-19:35	40	105	300	23 gennaio
Tai Chi Chaun 2 Princip.	MER	19:40-20:35	40	105	300	23 gennaio
Tango	MAR	20:30-21:30	45	120	350	22 gennaio
Tango Intensivo	MAR	20:30-23:00	60	165	500	22 gennaio
Tone Up*	LUN-MER	10:30-11:30	35	90	250	21 gennaio
Tonificazione-GAG 1*	LUN-GIO	14:30-15:30	35	90	250	21 gennaio
Tonificazione-GAG 2	LUN-GIO	19:35-20:30	40	105	300	21 gennaio
Tonificazione Total Body*	LUN-MER	13:00-14:00	35	90	250	21 gennaio
Total Body*	MAR-GIO	09:30-10:30	30	75	200	22 gennaio
Yoga 1	MAR	10:00-11:15	35	90	250	22 gennaio
Yoga 2	MAR	19:40-20:55	35	90	250	22 gennaio
Yoga 4	GIO	19:40-20:55	35	90	250	24 gennaio
Yoga 5	VEN	10:00-11:15	35	90	250	25 gennaio
Yoga 6	VEN	18:45-20:00	35	90	250	25 gennaio
Yoga 7	SAB	11:00-12:15	35	90	250	26 gennaio
Yoga 8	LUN	19:40-20:55	35	90	250	28 gennaio
Yoga bambini	MAR	17:40-18:35	35	90	250	22 gennaio
Zilgrei	LUN	10:30-11:30	35	90	250	1 febbraio
Zumba 1	MAR-GIO	18:40-19:35	40	105	300	22 gennaio
Zumba 2*	MER-VEN	10:30-11:30	35	90	250	23 gennaio
<b>ISCRIZIONE 15€ (Settembre 2018 - Agosto 2019)</b>			<b>Pacchetto allenamento personalizzato</b>			
* inclusi nell'abbonamento Fitness Aerobico			1h	10h		
** Abbonamento Fitness Base fino al 31/07			30€	25€		
<b>Certificato medico obbligatorio (entro 10 giorni dall'iscrizione)</b>						
<b>Gli istruttori di sala saranno disponibili nei seguenti orari:</b>						
LUN-MER 9.30-10.30; 11.30-13.00; 14.00-15.30; 16.30-20.30						
MAR-GIO 10.30-11.30; 12.30-14.30; 15.30-16.30; 17.30-20.30						
SAB 9.30-13.30						